


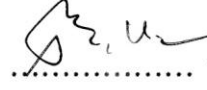
**PENGEMBANGAN MATERI AJAR PENCEGAHAN, PERTOLONGAN DAN
PERAWATAN CEDERA OLAHRAGA BERBASIS MEDIA
ADOBE FLASH PLAYER BAGI GURU PENDIDIKAN
JASMANI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

**(Studi Pengembangan Materi Ajar Penatalaksanaan Cedera Luka Terbuka, Luka
Tertutup dan Kecelakaan dalam Air di SMP Negeri se-Kabupaten Pangandaran)**

TESIS

Oleh:

**DEDE IRAWAN
A.121508014**

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Sugiyanto NIP. 19491108 197609 1 001		22/08/2017
Pembimbing II	Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr. AIFO NIP. 19480531 197603 1 001		28/08/2017

Telah dinyatakan memenuhi syarat
pada tanggal 28 Agustus 2017

Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan
Pascasarjana Universitas Sebelas Maret



Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M. Pd
NIP. 19651128 199003 1 001

**PENGEMBANGAN MATERI AJAR PENCEGAHAN, PERTOLONGAN DAN
PERAWATAN CEDERA OLAHRAGA BERBASIS MEDIA
ADOBE FLASH PLAYER BAGI GURU PENDIDIKAN
JASMANI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

**(Studi Pengembangan Materi Ajar Penatalaksanaan Cedera Luka Terbuka, Luka
Tertutup dan Kecelakaan dalam Air di SMP Negeri se-Kabupaten Pangandaran)**




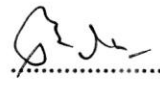
TESIS

Oleh:

**DEDE IRAWAN
A.121508014**


Telah dipertahankan di depan penguji dan
dinyatakan telah memenuhi syarat pada tanggal
28 Agustus 2017

Tim Penguji :

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd NIP. 19651128 199003 1 001	
Sekretaris	Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or., AIFO NIP. 19480118 197603 1 002	
Anggota Penguji	Prof. Dr. Sugiyanto NIP. 19491108 197609 1 001 Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr. AIFO NIP. 19480531 197603 1 001	 

Mengetahui :


Direktur
Pascasarjana
Prof. Dr. M. Furqon Hidayatulloh, M.Pd
NIP. 19600727 198702 1 001

Kepala Program Studi
Ilmu Keolahragaan

Prof. Dr. Agus Kristiyanto M.Pd
NIP. 19651128 199003 1 001

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul **“Pengembangan Materi Ajar Pencegahan, Pertolongan dan Perawatan Cedera Olahraga Berbasis Media *Adobe Flash Player* bagi Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah Pertama (SMP) (Studi Pengembangan Materi Ajar Penatalaksanaan Cedera Luka Terbuka, Luka Tertutup dan Kecelakaan dalam Air di SMP Negeri se-Kabupaten Pangandaran)”** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila dalam naskah tesis ini terdapat plagiasi, maka saya siap menerima sanksi, baik Tesis serta gelar Magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakara,

Yang membuat pernyataan

Dede Irawan
NIM A.121508014

MOTTO

“Lebih baik mencegah daripada menderita”
(Penulis)

“keselamatan bisa diusahakan meski kecelakaan adalah takdir”
(Penulis)

“Menginginkannya adalah mendapatkannya; mencita-citakannya adalah menggapainya”
(penulis)

*“Seorang manusia dapat melakukan segalanya hanya jika dia benar-benar
menghendakinya”*
(Leon Battista Alberti 1404-1471, Arsitek Italia)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, penulis persembahkan karya ilmiah ini untuk:

- ❖ Almamater Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang memberikan kesempatan bagi penulis untuk menuntut ilmu dan memperbanyak saudara serta memiliki pengalaman yang tak pernah terlupakan.
- ❖ Bapak dan Ibu Dosen Program Pascasarjana Ilmu Olahraga yang sudah dengan sabar dan tulus ikhlas membagikan ilmunya kepada penulis.

ABSTRAK

Dede Irawan. A121508014. 2017. **“Pengembangan Materi Ajar Pencegahan, Pertolongan dan Perawatan Cedera Olahraga Berbasis Media *Adobe Flash Player* bagi Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah Pertama (SMP) (Studi Pengembangan Materi Ajar Penatalaksanaan Cedera Luka Terbuka, Luka Tertutup dan Kecelakaan dalam Air di SMP Negeri se-Kabupaten Pangandaran)”**. Tesis, Program Studi Ilmu Keolahragaan, Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret, Surakarta. Pembimbing (1) Prof. Dr. Sugiyanto (2) Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr. AIFO.

Latar belakang penelitian ini adalah dari kegiatan pendidikan jasmani yang rentan terhadap terjadinya cedera atau kecelakaan, dan rendahnya pengetahuan dan pemahaman guru pendidikan jasmani terhadap pencegahan, pertolongan dan perawatan cedera olahraga di SMP Negeri di Kabupaten Pangandaran. Disamping itu minimnya media pembelajaran bagi guru pendidikan jasmani terkait pencegahan, pertolongan dan perawatan cedera olahraga di sekolah. Penelitian ini bertujuan menghasilkan produk berupa media pembelajaran interaktif berbasis *adobe flash player*. Konten dalam media ini berisikan pengembangan materi ajar pencegahan, pertolongan dan perawatan cedera olahraga bagi guru pendidikan jasmani SMP Negeri se - Kabupaten Pangandaran.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Model pengembangan dalam penelitian ini diadaptasi dari model pengembangan Borg & Gall. Adapun langkah-langkah penelitian pengembangan yang dilakukan Borg & Gall yakni: (1) penelitian dan pengumpulan data, (2) perencanaan, (3) pengembangan draf produk, (4) uji coba lapangan awal, (5) merevisi hasil uji coba, (6) uji coba lapangan, (7) penyempurnaan produk hasil uji lapangan, (8) uji pelaksanaan lapangan, dan (9) penyempurnaan produk akhir, (10) desiminasi dan implementasi.

Berdasarkan tahapan-tahapan yang diadaptasi dari model pengembangan Borg and Gall maka didapatkan hasil sebagai berikut: Penilaian dan validasi ahli materi menunjukkan bahwa media pembelajaran sangat baik dengan nilai rerata 4,85. Penilaian dan validasi ahli media menunjukkan bahwa media pembelajaran sangat baik dengan nilai rerata 4, 69. Penilaian dan validasi dari ahli parktisi menunjukkan media pembelajaran sangat baik dengan rerata 4,70. Hasil uji coba kelompok kecil menunjukkan hasil sangat baik yaitu rerata 4,50. Hasil uji coba kelompok besar menunjukkan hasil sangat baik dengan rerata 4,85. Pada uji operasional dan efektifitas produk, diberlakukan *pre test* dan *post test* terhadap 2 kelompok. Kelompok pertama yang diberikan pengaruh media, dan kelompok kedua sebagai kelompok kontrol. Uji operasional menunjukkan penilain media dengan hasil sangat baik dengan rerata 4,89. Uji efektifitas menunjukkan bahwa media pembelajaran interaktif memiliki keefektifan yang signifkan dengan nilai $t \text{ hitung} > t \text{ tabel}$ yaitu $6,070 > 1,734$ dan nilai p (signifikansi) $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa media tersebut efektif. Sebagai simpulan akhir dinyatakan bahwa produk terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan pemahaman guru pendidikan jasmani di Kabupaten Pangandaran.

Kata Kunci: Pendidikan Jasmani, Cedera, Media Pembelajaran Interaktif, Pengetahuan dan Pemahaman

ABSTRACT

Dede Irawan. A121508014. 2017. **“The Development Teaching Materials of Prevention, Aid, and Sports Injury Treatment Based on Adobe Flash Player for Physical Education Teacher Junior High School (Study of the Development Teaching Materials, Management of Open Wound, Closed Wound Injury, and Accidents in Aquatic Activity in Junior High School Throughout Pangandaran Regency)”**. Thesis, Sport Science Study Program, Postgraduate Program of Sebelas Maret University, Surakarta. Supervisor (1) Prof. Dr Sugiyanto, and (2) Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr. AIFO.

This research background is physical education activity, which is often occurred injury, less knowledge and understanding of physical education teacher about the prevention, aid, and treatment in Junior High School Pangandaran Regency. Besides that, the less learning media is one of factor that affects this case. This research aims to produce interactive learning media based on adobe flash player. This media is containing the development teaching material of prevention, aid, and sport treatment injury for physical education teacher Junior High School throughout Pangandaran Regency.

This study is research and development. The development model of this research is adapted from the development model of Borg & Gall. Borg & Gall's development research stages are: (1) research and data collection, (2) planning, (3) product draft development, (4) first field test, (5) revise test results, (6) field test, (7) result field product test improvement, (8) field test implementation, (9) final product improvement, (10) dissemination and implementation.

Based on the stages adapted from the development model of Borg and Gall can be concluded as follows: the assessment and validation of the material expert provide that learning media is very good with average 4,85. The assessment and validation media expert provide that learning media is very good with average 4,69. The assessment and validation of the practitioner's expert provide that learning media is very good with average 4,70. The result test of small group shows very good result with average 4,85. On the operational test and effectiveness product are given pre test and post test toward two groups. The first group is given media effect and the second group as control group. The operational test shows media assessment with very good result that is 4,89. The effectiveness test shows that interactive learning media is significant with $t_{count} > t_{table}$ that is $6,070 > 1,734$ and $p\text{ value (significance)} 0,000 < 0,05$ which means that media is effective. In short, the product is effective to improve the physical education teacher's knowledge and understanding in Pangandaran Regency.

Keywords: Physical Education, injury, Interactive Learning Media, The Knowledge and Understanding.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal tesis dengan judul **“Pengembangan Materi Ajar Pencegahan, Pertolongan dan Perawatan Cedera Olahraga Berbasis Media Adobe Flash Player bagi Guru Pendidikan Jasmani”**. Proposal Tesis ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk derajat program studi magister ilmu keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya tesis ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih pada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi., M.S. selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah , M.Pd. selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto., M.Pd. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan arahan dan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Dr. Sugiyanto, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan tesis.
5. Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr. AIFO, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan tesis.
6. Prof. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, selaku ahli media yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan media.
7. Dr. dr. Noer Rachma, Sp. RM, selaku ahli materi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan materi dalam media.

8. Pemerintah Kabupaten Pangandaran, khususnya DISDIKBUDPORA Kabupaten Pangandaran dan KESBANGPOL Kabupaten Pangandaran yang telah memperbolehkan peneliti untuk melakukan penelitian di Lingkungan Pendidikan Kabupaten Pangandaran.
9. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri di kabupaten Pangandaran yang telah memberikan ijin dan membantu dalam penelitian ini untuk menjadi sampel penelitian.
10. Guru olahraga SMP/Mts di Kabupaten Pangandaran yang banyak membantu dalam penelitian ini untuk menjadi sampel penelitian.
11. Orang tuaku tercinta Ibunda Elah Hayati dan Ayahanda Suparman yang senantiasa memberikan kasih sayangnya, selalu memberikan doa tanpa henti, memberikan semangat, motivasi dan dukungan untuk penulis.
12. Ainingtyas Marda Rizkani, perempuan yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan tiada henti dalam pengerjaan tesis ini.
13. Sahabat dan rekan Pascasarjana Prodi Ilmu Keolahragaan 2015 Khususnya kelas A.
14. Mba Desy T.P selaku staf administrasi dari Prodi Ilmu Keolahragaan yang senantiasa memberikan informasi dan pelayanan yang baik dalam pemberkasan penelitian ini.
15. Tete Ranintya Meikahani, sahabat yang senantiasa membantu dalam pengerjaan tesis ini
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan baik moril atau materiil sehingga dapat terselesaikan penelitian tesis ini.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penulisan tesis ini masih banyak terdapat kekurangan, namun penulis berharap tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan perkembangan ilmu pengetahuan pada khususnya,

Surakarta, Juli 2017

Penulis
Dede Irawan